



SABIDURÍA EN VIDEO

Filosofía para la Vida Moderna



El estoicismo hoy en día (RTVE)

Debate sobre cómo se aplica el estoicismo en el siglo XXI.

VER VIDEO



Estoicismo completo: Historia, ejercicios y secretos

Una guía profunda sobre la historia y las prácticas fundamentales del estoicismo.

[VER VIDEO](#)



Estoicismo: una filosofía de vida (Massimo Pigliucci)

Exploración de cómo el estoicismo puede ser una guía práctica para la vida moderna.

VER VIDEO

Enfócate en ti y deja de malgastar tu vida

Reflexiones sobre la importancia de la atención interna y el valor incalculable del tiempo.

VER VIDEO

El poder de elegir tu mentalidad

Conferencia sobre cómo la actitud determina tu éxito y bienestar.

VER VIDEO

El poder del silencio – BBVA Aprendemos Juntos

Charla sobre mindfulness, serenidad y la importancia del silencio en un mundo ruidoso.

VER VIDEO

APRENDER a pensar y a dejar de pensar – Ramiro Calle

Técnicas y reflexiones sobre el control mental y la meditación para alcanzar la serenidad estoica.

VER VIDEO

How To FOCUS And Build An Extraordinary Life | Tony Robbins

Estrategias de motivación y enfoque para construir una vida extraordinaria a través de la disciplina mental.

VER VIDEO

Tony Robbins: 20 Minutes of Life-Changing Advice

Consejos prácticos y directos para transformar tu mentalidad y obtener resultados extraordinarios.

VER VIDEO

Antonio Gala reflexionó sobre la muerte con Jesús Quintero

*Una conversación profunda sobre la finitud humana, la aceptación y la serenidad
ante lo inevitable.*

VER VIDEO

Entrevista a Antonio Gala

*Reflexiones literarias y vitales de uno de los grandes pensadores contemporáneos
sobre la existencia y el arte.*

VER VIDEO